



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA
7 Kcal 658 HC 82 Lip 18 Prot 44	8 Kcal 788 HC 127 Lip 18 Prot 30	9 Kcal 1002 HC 111 Lip 47 Prot 41	10 Kcal 761 HC 108 Lip 24 Prot 33	11 Kcal 675 HC 81 Lip 20 Prot 46
Menestra de verduras Blanqueta de pavo con piña y patata Natillas	Lentejas con verduras Merluza en salsa marinera Fruta en almibar	Espirales con tomate Albondigas mixtas de ternera a la jardinera Quesitos la vaca que rie	Alubias rojas con verduras Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Crema de calabaza Pechuga de pollo a la romana con pimientos rojos Fruta fresca
Sopa - Pescado - Fruta	Crema - Huevo - Yogur	Patata - Pescado - Fruta	Verdura - Ave - Yogur	Arroz - Pescado - Lácteo
14 Kcal 704 HC 89 Lip 33 Prot 17	15 Kcal 868 HC 104 Lip 22 Prot 38	16 Kcal 801 HC 112 Lip 25 Prot 37	17 Kcal 682 HC 89 Lip 20 Prot 39	18 Kcal 955 HC 135 Lip 32 Prot 31
Crema de verduras San jacobito con ensalada Yogur	Alubias blancas con calabaza Medallón de bonito a la riojana Fruta fresca	Paella de carne Lomo de sajonia con ensalada Fruta fresca	Purrusalda Bacalao a la romana con zanahoria y champiñón Natillas	Lentejas con verduras Frankfurt con salsa de tomate Fruta fresca
Patata - Pescado - Fruta	Arroz - Huevo - Lácteo	Verdura - Pescado - Yogur	Sopa - Carne - Fruta	Crema - Pescado - Yogur
21 Kcal 744 HC 101 Lip 33 Prot 19	22 Kcal 869 HC 98 Lip 35 Prot 44	23 Kcal 915 HC 102 Lip 38 Prot 46	24 Kcal 659 HC 74 Lip 23 Prot 42	25 Kcal 863 HC 108 Lip 33 Prot 40
Crema de calabaza Empanadillas de bonito con ensalada Yogur bebible	Garbanzos con verduras Alitas de pollo asadas con patatas chips Fruta fresca	Caracolillos bolognesa Bacalao rebozado con mahonesa Quesitos la vaca que rie	Vainas con patatas Redondo de ternera rebozado con champiñones Fruta fresca	Cocido de alubias rojas Tortilla de patata y chorizo con ensalada Fruta fresca
Arroz - Huevo - Fruta	Sopa - Pescado - Yogur	Verdura - Ave - Fruta	Sopa - Pescado - Lácteo	Crema - Carne - Yogur
28 Kcal 737 HC 86 Lip 24 Prot 47	29 Kcal 879 HC 71 Lip 44 Prot 53	30 Kcal 760 HC 93 Lip 20 Prot 56	31 Kcal 771 HC 121 Lip 18 Prot 36	
Patatas en salsa verde Lomo adobado con pimientos rojos Yogur	Crema de verduras con picatostes Jamoncitos al horno con ensalada Fruta fresca	Alubias blancas estofadas Pavo guisado en salsa de verduras Fruta fresca	Macarrones con tomate Merluza meniere Yogur bebible	
Verdura - Huevo - Fruta	Patata - Pescado - Yogur	Sopa - Ave - Yogur	Verdura - Huevo - Fruta	