



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Kcal 875 HC 129 Lip 29 Prot 25	2 Kcal 788 HC 124 Lip 15 Prot 46
			Lentejas estofadas Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca	Caracolillos bolognesa Merluza meniere Fruta fresca
			Sopa - Pescado - Lácteo	Crema - Huevo - Yogur
5 Kcal 657 HC 76 Lip 25 Prot 35	6 Kcal 716 HC 90 Lip 19 Prot 49	7 Kcal 807 HC 127 Lip 20 Prot 35	8 Kcal 880 HC 115 Lip 34 Prot 31	9 Kcal 669 HC 88 Lip 26 Prot 25
Crema de purrusalda con picatostes Lomo de sajonia con zanahoria y guisantes Yogur	Alubias blancas con calabaza Pechuga de pollo con champiñones Fruta fresca	Paella mixta Merluza en salsa marinera Fruta en almibar	Garbanzos con verduras Croquetas de jamón con ensalada Fruta fresca	Sopa de estrellas Tortilla de patata con ensalada Yogur bebible
Pasta - Ave - Fruta	Verdura - Pescado - Lácteo	Sopa - Ave - Yogur	Crema - Pescado - Yogur	Verdura - Carne - Fruta
12 Kcal 944 HC 104 Lip 46 Prot 31	13 Kcal 866 HC 87 Lip 38 Prot 46	14 Kcal 886 HC 139 Lip 31 Prot 18	15 Kcal 860 HC 85 Lip 46 Prot 28	16 Kcal 940 HC 103 Lip 28 Prot 43
Macarrones con tomate Salchichas frescas de ave cocidas con salsa de tomate Fruta fresca	Patatas a la riojana Bacalao a la romana con mahonesa Quesito la vaca que rie con membrillo	Lentejas con verduras Empanadillas de bonito con ensalada Fruta fresca	Crema de verduras con picatostes Albondigas con champiñones Natillas	Alubias rojas estofadas Medallón de bonito en salsa de tomate Fruta fresca
Sopa - Pescado - Yogur	Crema - Huevo - Fruta	Verdura - Ave - Yogur	Arroz - Pescado - Fruta	Verdura - Carne - Yogur
19 Kcal 718 HC 89 Lip 32 Prot 21	20 Kcal 816 HC 102 Lip 27 Prot 46	21 Kcal 777 HC 77 Lip 42 Prot 25	22	23
Purrusalda Nuggets con ensalada Fruta fresca	Garbanzos con calabaza Merluza en salsa verde Yogur	Crema de calabaza Hamburguesa con ensalada Fruta fresca	FIESTA	FIESTA
Arroz - Pescado - Yogur	Crema - Huevo - Fruta	Sopa - Ave - Yogur		
26	27	28 Kcal 633 HC 85 Lip 18 Prot 34		
FIESTA	FIESTA	Crema de purrusalda Redondo de ternera a la jardinera Fruta fresca		
		Arroz - Pescado - Yogur		