



LUNES				MARTES				MIÉRCOLES				JUEVES				VIERNES								
<b>2</b>	Kcal Lip	772 22	HC Prot	106 42	<b>3</b>	Kcal Lip	869 32	HC Prot	123 31	<b>4</b>	Kcal Lip	667 21	HC Prot	76 46	<b>5</b>	Kcal Lip	839 32	HC Prot	96 46	<b>6</b>	Kcal Lip	700 13	HC Prot	104 44
Espirales italiana Merluza a la romana con pimientos rojos Quesito la vaca que rie con membrillo				Lentejas con verduras Empanadillas de bonito con ensalada Fruta en almibar				Crema de calabaza Guisado de ternera a la jardinera Yogur				Ajubias blancas con verduras Alitas de pollo asadas con patatas chips Fruta fresca				CO <sub>2</sub> Patatas guisadas Bacalao meniere Fruta fresca								
Verdura - Carne - Fruta				Arroz - Huevo - Yogur				Ensalada - Pescado - Fruta				Sopa - Pescado - Yogur				Verdura - Ave - Lácteo								
<b>9</b>	Kcal Lip	799 27	HC Prot	117 28	<b>10</b>	Kcal Lip	812 20	HC Prot	103 60	<b>11</b>	Kcal Lip	772 42	HC Prot	73 27	<b>12</b>	FIESTA				<b>13</b>	Kcal Lip	676 23	HC Prot	74 45
CO <sub>2</sub> Macarrones bolognesa Tortilla de patata con ensalada Fruta fresca				Lentejas estofadas Bacalao en salsa marinera Yogur bebible				CO <sub>2</sub> Vainas con patatas Albondigas en salsa de verduras Fruta fresca								CO <sub>2</sub> Sopa de ave con fideos Redondo de ternera con champiñones Yogur								
Crema - Carne - Lácteo				Sopa - Huevo - Fruta				Pasta - Pescado - Yogur								Verdura - Pescado - Fruta								
<b>16</b>	Kcal Lip	783 26	HC Prot	96 45	<b>17</b>	Kcal Lip	655 22	HC Prot	78 39	<b>18</b>	Kcal Lip	1091 41	HC Prot	152 34	<b>19</b>	Kcal Lip	666 25	HC Prot	91 22	<b>20</b>	Kcal Lip	890 34	HC Prot	116 32
Alubias rojas con verduras Merluza a la romana con mahonesa Fruta fresca				Menestra de verduras Lomo adobado con pimientos rojos Natillas				CO <sub>2</sub> Arroz con tomate Frankfurt con patatas chips Fruta fresca				Crema de purrusalda con picatostes Tortilla de patata con ensalada Yogur				CO <sub>2</sub> Garbanzos estofados Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca								
Sopa - Huevo - Yogur				Pasta - Pescado - Lácteo				Crema - Ave - Fruta				Ensalada - Pescado - Yogur				Verdura - Carne - Fruta								
<b>23</b>	Kcal Lip	767 17	HC Prot	117 42	<b>24</b>	Kcal Lip	885 34	HC Prot	122 33	<b>25</b>	Kcal Lip	910 45	HC Prot	65 63	<b>26</b>	Kcal Lip	737 26	HC Prot	80 53	<b>27</b>	Kcal Lip	704 34	HC Prot	77 25
Caracolillos bolognesa Merluza a la riojana Fruta fresca				Alubias rojas con verduras Empanadillas de bonito con ensalada Yogur bebible				Sopa de picadillo Jamoncitos al horno con ensalada Fruta fresca				Patatas a la riojana Bacalao a la romana con pimientos rojos Quesitos la vaca que rie				Crema de verduras Hamburguesa con zanahoria y champiñón Fruta fresca								
Verdura - Ave - Lácteo				Crema - Carne - Fruta				Patata - Pescado - Yogur				Ensalada - Huevo - Fruta				Pasta - Pescado - Yogur								
<b>30</b>					<b>31</b>																			
FIESTA				FIESTA																				

Cena recomendada

Menú bajo en huella de carbono

NOTA La información nutricional que acompaña a los menús, está calculada atendiendo al racionado y necesidades nutricionales de niños de 12 años, incluyendo los 40 g. de pan ofrecidos con el menú.

Plato distinto al menú basal