









LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Kcal 810 HC 100 Lip 27 Prot 43 Patatas guisadas Redondo de ternera rebozado con champiñones Natillas Sopa - Pescado - Fruta
4 Kcal 953 HC 107 Lip 45 Prot 33	5 Kcal 752 HC 136 Lip 23 Prot 25	6	7	8
Crema de calabaza Frankfurt con patatas chips Yogur	Arroz con tomate Alitas de pollo asadas con ensalada Fruta fresca	FIESTA	FIESTA	FIESTA
Patata - Pescado - Fruta	Verdura - Ave - Yogur			
11 Kcal 694 HC 98 Lip 17 Prot 41	12 Kcal 931 HC 115 Lip 29 Prot 57	13 Kcal 854 HC 115 Lip 32 Prot 29	14 Kcal 650 HC 76 Lip 19 Prot 45	15 Kcal 794 HC 71 Lip 34 Prot 50
Lentejas con verduras Merluza a la riojana Fruta fresca	Caracolillos italiana Lomo adobado con ensalada Yogur	 Garbanzos con verduras Croquetas de pollo con ensalada Fruta fresca	 Vainas con patatas Pavo guisado con pimientos rojos Natillas	Sopa de ave con fideos Bacalao a la romana con mahonesa Fruta fresca
Patata - Ave - Yogur	Verdura - Pescado - Fruta	Crema - Carne - Lácteo	Arroz - Pescado - Fruta	Verdura - Ave - Yogur
18 Kcal 677 HC 88 Lip 31 Prot 15	19 Kcal 954 HC 70 Lip 49 Prot 60	20 Kcal 811 HC 121 Lip 18 Prot 47	21 Kcal 713 HC 73 Lip 36 Prot 26	22 Kcal 853 HC 100 Lip 27 Prot 57
Crema de verduras San jacob con ensalada Fruta fresca	 Patatas en salsa verde Muslo de pollo asado con ensalada Quesito la vaca que rie con membrillo	 Paella mixta Bacalao en salsa marinera Fruta fresca	Menestra de verduras Hamburguesa con salsa de tomate Fruta fresca	 Lentejas estofadas Redondo de ternera rebozado con champiñones Yogur bebible
Patata - Huevo - Yogur	Verdura - Carne - Fruta	Crema - Carne - Yogur	Sopa - Pescado - Lácteo	Verdura - Huevo - Fruta
25	26	27	28	29
FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA	FIESTA

 Cena recomendada

 Plato distinto al menú basal

 Menú bajo en huella de carbono

NOTA La información nutricional que acompaña a los menús, está calculada atendiendo al racionado y necesidades nutricionales de niños de 12 años, incluyendo los 40 g. de pan ofrecidos con el menú.